

國民說部

國民健康集

寶寶

(育兒須知)

編著者 邵象伊 校訂者 胡安定

正中書局印行

國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；按所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尚淺，其生活習慣環境情形，均尙顯蔽於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有寶物，等於泥沙，蓋未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行益千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味。」但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全不易普及。本局有鑒於此，於是審察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊壺裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「教」的方面，足以善導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各省一般民衆學校之用，即縣，鄉，鎮，區等施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

寶寶回日

第一回 全村道賀

老夫婦晚年得子

第二回 遠方招致

李醫生細談育嬰

第三回 講究營養

驗體格決定乳母

第四回 預防感染

種牛痘抵擋天花

第五回 健康比賽

宋寶寶得獎最優

第六回 愛護兒童

宋老老捐資興學

第一回

全村道賀

老夫婦晚年得意



()

話說有一天，宋家村上非常熱鬧。無論大街小巷，行人來往如鱗，顯得格外的擁擠。每一家，不問是男的女的，老的小的，都現着幾分快樂的形色，像是有什麼喜事臨門的樣子。祇要你留心細看，不論走到東走到西，都可以聽到下面那樣的談話：

『何家嫂子，你今天上宋家去喝滿月酒嗎？』一個三十歲上下的婦人這樣問。

『自然囉！宋老老是我們村上的大好人，又是偌大年紀才得了這

個孩子，你我好不去道喜嗎？』何家嫂子這樣回答著。

原來她們所說的宋老老，是宋家村上有名的善人。今天他的孩子滿月，村上的人都忙着去道賀，所以弄得全村裏十分熱鬧。

說起宋老老，出身原很寒微，他年幼時十分貧苦，曾做過鐵匠店裏的學徒，雜貨鋪裏的夥計。因為他爲人又誠實，又能幹，得到那鋪子主人的賞識，什麼事都信任他。到後來居然將女兒嫁給他。過了幾年，主人死了，那鋪子就由宋老老接辦下去。他運用自己的才幹，憑着商業上的信用，就把那鋪子辦得一天發達一天，營業蒸蒸日上。不多幾年，就在各大城市裏開辦了許多支店，掙起了一筆很大的產業，遂成宋家村上數一數二的富翁。宋老老天生樸素的性情，他現在雖然有了錢，卻不會忘記年幼時窮困的痛苦，推己及人，想到一般窮人們

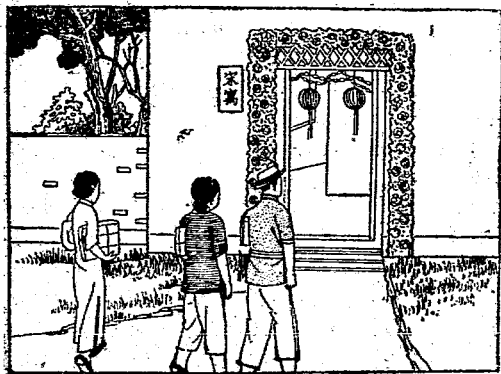
的慘苦情形，覺得自己正應該利用自己的金錢，來做點救濟窮人的事業。所以，他就用一生辛苦得來的產業，在上海無錫等處辦了幾家工廠。凡是在他的廠中做工的人們，每天祇要工作八小時（女工在月經或生產期間，還例外的給假休息），所得的工資，卻比別的工廠多過幾倍。同時他還在自己的家鄉（宋家村）裏，創辦了一所有嬰堂，一所孤兒院，一所殘廢院，一所養老院，一所救濟院，收容村上老弱貧病的人，給與他們不少的幫助。這樣，雖然他無意求名，但他的善名，卻不久就傳遍了各地。

宋老老本人呢，對於一切都已滿足。祇有一件，自己已經活到五十歲了，宋太太也已經四十四歲，但是膝下猶虛，還沒有兒女。這件事，往往使這對老夫妻感到一種寂寞的悲哀，就是宋家村上的遠近鄰

居，也沒有一個不替他們歎息的。

然而，誰能斷定宋老老永遠不會有兒子呢？現在，宋太居然生了一個男孩子了。這個消息傳出去，自然轟動了整個宋家村，大家都替他倆歡喜。好容易盼到了今天，孩子滿月的日子，宋家村上的居民，全體都要到宋家來賀喜，喝酒。宋老家裏的門限，幾乎要給他們踏穿了。

至於宋老夫妻倆，自然是忙得不可開交。這天的來客，男的、女的、老的、小的，總計起來不下四五千人都



宋家賀喜之月

由他夫婦倆誠懇的招待。後來，喝過酒，吃過麪，大家要求看看小寶，宋老老立刻答應，叫宋太太去抱了出來。

大家看那孩子，真是肥白可愛，不由得齊聲讚美。

『宋老伯，你這小寶寶起個什麼名字？』一位客人這樣問。

『一時也想不起什麼好的名字，我們就叫他寶寶哩。』宋老老回答時，不禁露出快樂的微笑。

『好呀！我們大家恭祝寶寶長命富貴！』大家齊聲的歡呼起來。宋老老和宋太太呢，笑得連下頷骨都幾乎要脫白了。

欲知後事如何，且看下回分解。

第二回

遠方招致

李醫生細談育嬰

卻說寶寶出世以後，宋老老和宋太太自然歡喜得什麼似的，一天到晚地抱他，逗他。可是，最使他夫妻倆爲難的，就是沒有育嬰的常識，不知道孩子應當如何養育才對。他們爲了這個問題，弄得手足無措。後來，還是宋太太想到了一個好辦法，她對宋老老說：

『你不是有一位在上海做醫生的朋友嗎？我想他對於養育小孩的知識，一定非常豐富，我們何不寫信去請他來商量商量呢？』

『你說的李先生嗎？好極了，好極了，還是虧你想得到。好，我立刻寫信去請他來。』宋老老非常贊同的說。

從上海到宋家村，坐輪船不過三四小時的路程，所以宋老老的信寄出後，李先生在第二天早上就來了。

說起這位李先生，原是上海有名的小兒科專家。他學問淵博，人

品高尚，診治疾病，極其循規蹈矩，絕對沒有時下江湖醫生的習氣。所以病家都十分信仰他，凡是孩子生病的，誰都爭着要請他來診視。宋老老和他結識，是在上海某次的應酬場中，因為彼此都是篤守道義的忠厚長者，所以一談就投機，雖是初交，居然成了莫逆。這次他接到宋老老的來信，就謝絕了其他病家的邀請，立刻動身趕了來。

宋老夫妻對於李先生，自然是歡迎得了不得。知己相逢，一時也談不完話。李先生呢，早已知道宋老老新近得了一個孩子，也說了不少道賀的話。最後，宋老老說：『李先生，不瞞你說，這次請你老遠地趕到舍下來，實在有一件事要請教呢。』

『不敢當，不敢當，祇要是我所知道的，無不奉告。』

『李先生，我們的寶寶，生下來已有一個多月。我們夫婦倆都苦



延醫請教育嬰要點

於缺乏養育小孩子的知識，因此爲難得很。至於那些古老的方法呢，雖然懂得一點，可是我明白那些方法是不大合科學道理的，往往會引起不良的影響，又不願輕信。所以專誠請你來，希望你指示我們一點新式的育兒方法啊。」

「哦，原來爲此，可以的可以的。不過育兒的方法是很複雜的，我現在祇能選擇重要的來說說，不重要的，留在下次慢慢的談吧。」說着，李先生便開始講他的育兒法了：

『提起育兒法，最緊要的是嬰兒的當然食品營養。嬰兒最適當的

食品，就是自己母親的乳汁，別人的乳汁雖然也可以吃，總不及生母的乳汁來得合宜。所以，凡是做母親的，除了是身體過於虛弱，或是害着肺病，或是因其他不得已的原因，有不能哺乳的以外，都應當自己哺乳，不宜雇用奶媽或用人工營養。現在有許多貪安好逸的女人，動輒雇用奶媽，不肯盡養育小兒的責任，在她們自己以為是時髦，實在是十分不合理的。」

『那末，哺乳的方法應該怎樣呢？』宋老老這樣問。李先生接着說：

『哺乳的方法，大約從小兒生後第三日起，日間每兩個鐘頭哺一次，夜間共哺兩次。五星期以後，日間每隔兩個半鐘頭哺一次，夜間一次。三個月以後，日間每三個鐘頭哺一次，夜間一次。九個月以

後，日間每四個鐘頭哺一次，夜間一次；每次哺乳時間，不可超過二十分鐘。』

『在哺乳的時期，母親方面有什麼事應當留意的呢？』宋太太也插着問。李先生說：

『有的，有的。母親方面，應當常吃富於滋養料和水分的食物，例如牛乳，雞蛋，肉汁等等，使乳汁增多而且濃厚。酸辣的東西，不可多吃。精神應當快樂，凡悲哀、憂慮、苦悶、疲勞……等等，都能使乳汁變壞，影響於小兒的健康。』

宋老老問：『小兒斷乳，在什麼時候最適當呢？』

李先生說：『最好是在生後九個月到一週歲的光景。』

宋老老問：『斷乳的時候，應當怎樣？』

李先生說：『斷乳的時候，應當逐漸減少哺乳的次數，添加他種流動而易於消化的食物——最好是粥湯、稀飯、麥片等等。不可驟然斷去。』

宋老老問：『要是母親因爲不得已的原因，不能哺乳，除去雇用奶媽以外，還可以用什麼方法呢？』

李先生說：『可以用人工營養。』

宋老老問：『人工營養是怎麼一回事？』

李先生說：『人工營養是用牛乳或乳粉替代人乳的方法。倘若用牛乳，應當先用水沖淡，再加少量的乳糖，才可給小兒吃，因爲牛乳的成分與人乳不同的緣故。倘若用乳粉，可以按照說明書調配，不過實際上最適當的分量，是比說明書上所載的少一些。』

宋老老問：『養育嬰兒，除去營養以外，還有什麼事要注意的呢？』

李先生說：『嬰兒的臥室，空氣應當流通，光線不可太亮，溫度不可過冷或過暖。衣服布片，應當時時洗濯，保持清潔。嬰兒的睡眠時間，應當十分充足，大約初生的孩子，每晝夜至少睡眠二十小時以上。』

宋老老問：『嬰兒的啼哭有害處嗎？』

李先生說：『聲洪力壯的啼哭，能夠擴張肺部，不但無害，而且有益，聲音悲哽時間久長的啼哭，大多是不舒適的表示，這時做父母的，應趕快檢查他啼哭的原因，替他設法解除痛苦。』

宋老老問：『抱嬰兒最好的姿勢，該是怎樣呢？』

李先生說：『嬰兒應當橫抱着，用左手手臂做枕頭，右手手臂做床，將他的全身平臥着。抱持不得法，極易使其骨骼發生畸形的變化，應當十分注意。』

即形式不整的意義

說到這裏，傭人來請吃飯，談話就暫時的停止了。

欲知宋老夫妻還和李醫生說些什麼，且看下回分解。

第三回

講究營養

驗體格決定乳母

卻說宋老老和宋太太聽了李先生的一番談話後，猶如大夢初覺，恍然澈悟。對於李先生，敬佩得了不得。第二天，仍舊不願放他回上海去，要他多耽擱幾天，做他們的指導。李先生雖然診務忙碌，但亦卻不過宋老夫妻的情面，祇得暫留下來。

現在最急乎要待解決的，就是寶寶的營養問題。宋太太身體本來不十分結實，乳量也不十分多，寶寶剛出世的一箇月中，乳量很小，勉強還可夠吃。現在寶寶漸漸發育，食量也漸漸增大起來了，宋太太自己的奶，是無論如何不夠吃的。於是，夫妻倆祇得向李先生請教辦法。李先生想了一會之後，說道：

『宋太太自己的乳量不夠，這是最抱憾的事。現在有兩種辦法，一種是雇用奶媽，另一種是用人工營養。人工營養的手續非常麻煩，稍不得法，就容易引起嬰兒的營養障礙，誘發種種疾病。還不如雇用奶媽的好。不過，在選擇奶媽的時候，對於她的體格、乳汁、年齡、性情……等等，必須施行極精細的考察，方才可靠，否則就有很多的流弊。這個事情，可以讓我來替你們效勞吧。』

經過李先生的考慮，決定雇用奶媽。於是，宋太太便差人到各處薦頭行去找尋，當天便有五個奶媽到宋家來，都由李先生一個個詳細的檢查。

第一個，約摸二十多歲，品貌固然好，態度也和婉，可是乳汁稀薄，乳量也不多，身體十分瘦弱，面部蒼白而沒有血色，李先生把她體格檢查以後，說是害肺病的，當然不能用。

第二個，體格強壯，品貌端正，舉動有禮貌，乳汁也很好，可是年紀已大，大約有四十多歲，而且害着很重的砂眼，李先生說這個也不能用。

第三個，體格、乳汁、年齡、面貌，都過得去，可是當李先生把他檢查體格的時候，她露出十分厭惡的表示，還說了很多不客氣的

話，可見他的性情是暴戾的，所以也不能用。

第四個和第五個，一切條件都適合，李先生說：

『這兩個，現在看來都沒有什麼缺點，不過還得每人取出一點血液送到醫院裏去檢驗一下，看看血液裏面有沒有什麼病毒，方才可以決定。』

於是，他便取出一個小小的注射

器來，替這兩個奶媽每人抽了一小管血液，寫了一張條子，說明請求檢驗的意思，差人送到醫院裏去。一面叫宋太太將這兩個人留在家中，



醫 生 選 擇 乳 母

聽候選擇。

過了兩天，醫院裏的報告送來了。血液檢查的結果，兩個乳母之中有一個是害着第二期的梅毒，其他一個則是健康的，於是便決定雇用這個健康的了。

乳母問題解決以後，宋老老非常感激李先生的出力幫忙，說了不少感謝的話。李先生很謙虛的說：

『不敢，不敢，這本來是我應盡的責任。醫書告訴我們，凡是雇用奶媽的，必須經過嚴密的檢查，才靠得住。因為乳母的乳汁是否豐富，體格是否強健，面貌是否端正，性情是否和婉，對於嬰兒的身心兩方面，都有極大的影響，尤其在奶媽害着什麼急性或慢性的傳染病時，很容易傳染給孩子，不可不特別注意。一般人往往不明白這個道

理，雇用奶媽的時候，對於她們的健康，大多馬馬虎虎的忽略過去，不加以檢驗，這是非常危險的。」李先生侃侃地說着，宋老老唯唯稱是。

李先生替宋老夫妻解決了乳母問題以後，因為診務的關係，勢不能再耽擱下去，便要告辭。宋老老也不便再留，祇得允許他回去。臨行的時候，宋老老和宋太太送到輪埠。李先生站在船舷，對碼頭上的宋老夫婦說：

「寶寶的奶媽雇得很不錯，以後祇要在其他各方面，也都依着我所告訴你們的去做，他長大起來，一定十分強壯。還有一件事千萬不可忘記：再過三四個月，天氣漸漸和暖，就應當替他種牛痘了，這是很繁要的。」

這時，汽笛聲響，彼此行禮作別，輪船也就漸漸的開行了。
欲知後事如何，且看下回分解。

第四回

預防感染

種牛痘抵擋天花

話說光陰如箭，過得真快，自從李醫生離開宋家村，已經過了三個月，天氣也漸漸的溫暖起來了。寶寶在宋老夫婦謹慎小心的養護之下，長得又白又胖，又活潑，又伶俐。兩隻眼珠烏溜溜的，見了人，就會「呀」「呀」的叫起來，像是對別人談話的樣子。因此，凡是看見他的人，沒有一個不稱贊他，歡喜他。宋老夫婦呢，自然更是難以形容的歡喜得了不得。

一天，夫婦兩人吃過晚飯，正在閑談，宋老老忽然想起李先生臨

行時所叮囑的話來，就向宋太太說：

『我們該替寶寶種花了。』

宋太太說：『不錯不錯，你想不到，我也幾乎要忘記了。聽說隔壁王老頭子善於種花，我們就請他來替寶寶種，你看是可以的嗎？』

宋老搖了頭說：『不對，不對，王老頭子祇會種土花，我聽醫生說過：種土花是十分危險的，有時種得不巧，竟會像出真花一樣，甚至還有生命之憂。所以，我們還是去請個醫生來種，才靠得住。』
宋太太對於這話也十分贊成。一宿無話，到第二天，就差人到村上的福仁醫院去請了一位醫生來，替寶寶種痘。

那醫生姓胡，是當地有名的醫生。他來到後，就請宋太太將寶寶抱出來坐在膝上，一面從皮包裹拿出一管牛痘苗，一把種痘刀，一瓶

消毒藥水，一隻酒精燈，和其他各種應用的東西。他先將刀子在酒精燈上燒了一會，又將裝痘苗的玻璃管開了封，把裏面漿糊樣的液體吹在一塊用消毒藥水揩拭過的玻璃上，然後用刀子，蘸上少許痘苗。等這些手續都完畢了以後，他就請宋太太給寶寶解開衣鈕，露出一隻臂膀來。一面取了一塊棉花，潤了些消毒藥水，在手臂上揩拭了一會。然後用那蘸着痘苗的刀子，在揩拭過的皮膚上輕輕地劃了兩個小創口，一面將刀子上的痘苗塗布在創口上。於是，他又取出一個痘罩，放在



寶寶舉行種痘

種過痘的地位上，一面縛，一面說着道：

『小寶寶今天種過痘，大約過四五天，就會發了。發的時候，在種過痘的地方，皮膚會紅腫起來，同時中央會生滿膿汁，顯出一個大大的濃泡。這濃泡千萬不可弄破，有時小孩子因為癢得難受，不免用手去抓，因而抓破了濃泡，所以應當注意着，不可讓他去抓。牛痘發起來的時候，也許要發點熱，這是不打緊的，等到牛痘回落了，自然會退去，不必驚慌。頂要緊的，就是在創口裏，不可讓齷齪的東西進去，否則就要潰爛起來，或者傳染別種疾病進去，那就很討厭了。所以這幾天以內，不必時常解開來察看，也不可用水洗滌，最好是聽其自然。』

胡醫生說一句，宋老老應一句，過了一會，包紮的手續，已經完

畢，胡醫生便告辭而去。

寶寶種痘以後的幾天中，真把宋老夫婦兩人急壞了。他們屢次想解開紗布來看看發了沒有，可是記起醫生叮囑的話，又不敢動手。寶寶呢，也和平日一樣的活潑可愛，看不出什麼變化。好容易等到第五天，宋太太忍不住了，便將紗布解開，隔着罩子一看，果然，那種過痘的地方已經紅腫起來，像兩顆櫻桃一樣，每粒櫻桃的中央，還有一個黃色的大膿泡。這天晚上，寶寶果然發起熱來，宋老夫婦因為預先聽過醫生的話，所以並不驚慌。過了五六天，紅腫完全褪去，膿泡也平復了，結了兩塊痂皮。又過了幾天，痂皮脫落，成了兩點小小的痘疤。

寶寶種痘的經過十分平安，宋老夫婦自然十分快樂。有一天，宋

『老老說：

『聽醫生說，牛痘應當一年種一次，方才靠得住不被天花傳染，我們明年還得替寶寶種哩。』

這一年，宋家村天花流行，村上的孩子們，凡是不曾種過痘的，幾乎全被傳染，有的喪失性命，有的變成麻臉。寶寶因為種過了痘，所以絲毫沒有受到影響。後來，宋老老又善心勃發，花了不少錢請了一位醫生，專替村上的窮人們種痘，從此村上害天花的，便極少聽到了。

欲知後事如何，且看下回分解。

第五回

健康比賽

宋寶寶得獎最優

卻說幾個月後的一天晚上，宋老老做了一天的事，躺在椅上看報，忽然發見了一則新聞，標題是：

『宋家村將舉行嬰兒健康比賽會。』

這件事情，因為宋老老早得通知，所以格外注意，就一直向下看去：

『宋家村民衆教育館，最近發起舉行嬰兒健康比賽會，敦請當地名醫和教育家擔任評判，現已決定於本月十五日上午九時，在該館舉行，凡本村嬰兒均得參加，並有宣傳員四出通知，日來前往報名者，極為踴躍，并聞該會備有獎品多件，贈送各健康之嬰兒，以示提倡，而增興趣云。』

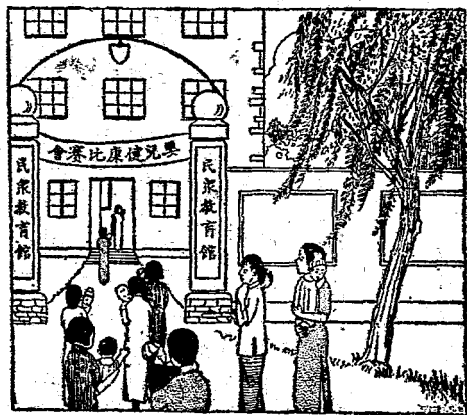
宋老老看完了這一則新聞，便很高興的對宋太太商量，要帶寶寶

去參加比賽。宋太太自然贊成，第二天，宋老老便到民衆教育館去替寶寶報了名。

到了比賽會開幕的日期，宋老夫婦一早便替寶寶打扮得整整齊齊，帶他去參加比賽。

這天參加的小孩子，共有三百餘名，會場上非常熱鬧。還有各種關於育兒知識的圖畫，標本，模型，傳單……等等，宋老夫婦一一觀看。寶寶到了如此熱鬧的場所，也快樂得手舞足蹈起來。

比賽的時間一到，各人抱着自己的孩子，依次走進檢驗場去。宋



嬰兒健康比賽會

太太抱着寶寶，經過了一切檢驗的手續——量身長、秤體重、聽心肺等等，最後，還得到不少的贈品。

比賽的結果，因為要經過各評判委員的詳細審查，所以要到第三天才發表。在這兩天之內，宋老夫婦等着要知道寶寶的比賽成績，真是焦急得很；好不容易等到了第三天早晨，宋老夫婦就抱着寶寶到會場去。那時，講臺下面已經有不少和宋老夫婦一樣焦急的家屬，在靜靜的等待着評判結果的宣布。

沒有好久，開會的時間到了。主席走上講臺，先報告了一番開會的宗旨和這一次籌備比賽會的經過，才開始宣布評判的結果。

『第一名，宋寶寶。那一位是宋寶寶？』

宋老夫婦幾乎快樂得跳起來，宋太太趕緊抱着寶寶，在大眾的拍

掌聲中，站了起來。

『這一位就是宋寶寶嗎？請過來領獎。』

宋太太抱着寶寶，走到講臺前面，大眾又是一陣拍掌。主席笑容滿面的將獎品放在寶寶的身上，宋太太看時，原來是一隻光亮四射的大銀杯，杯上刻着「嬰兒健康比賽第一名優勝紀念」幾個字。

接着還有二名三名直至十名爲止，都有輕重不同的紀念贈品。

散會以後，主席還請宋太太抱着寶寶，坐在中央，和大家合拍了一張照片。

這一天，宋老夫婦的快樂，真是難以形容的了。

韶光易逝，往再又是四年，寶寶已經四歲，也到幼稚園裏去練習了。他又聰明、又用功、又溫和、又強壯，所以先生們個個歡喜他，

辭續他。

這天，寶寶正在課室裏和小朋友們玩着疊積木，忽然覺得頭痛，眼淚鼻涕也不住地淌出來。先生看見他這般模樣，知道是害了病，趕快親自送他回家。這一來，宋老夫婦可吃驚不小，不過看他的病狀，似乎是傷風，不像什麼重病，心裏才稍稍寬慰。

不想到了晚間，寶寶忽然發起熱來，面孔漲得通紅，眼淚鼻涕，愈流愈多，還時時說着夢囈的話，宋老夫婦急得非同小可，趕緊差人到福仁醫院去請了那位胡醫生來。

胡醫生詳細診察以後，向宋老夫婦說：

「這病，現在還不能確定是什麼病，不過照病狀看去，似乎是出唐子的樣子。」

宋太太聽了連忙問道：『那末，現在應當怎樣處置才好呢？』

胡醫生說：『瘡子學名叫麻疹，是一種急性的傳染病，小孩子是很容易被傳染的！不過傳染過一次，身體裏面就產生一種抵抗力，叫做「抗毒素」，以後便永遠不會再被傳染了。這種病的本身，並沒有什麼大危險，只怕引起別的病症，最怕是引起了肺炎，就十分麻煩的。我們現在對於病的本身，無非用些對症的治疗方法就得了，緊要的還在預防肺炎呢。』

『那末，請問先生，預防「飛烟」的方法是怎樣呢？』宋太太過於急切，竟將「肺炎」聽做「飛煙」。

胡醫生說：『是「肺炎」，不是「飛煙」！肺炎的預防法，第一要絕對安靜，不可稍受震動；第二要使室內的空氣又溫暖又潮溼，使病人

呼吸時不至受到刺激；第三是不可感受風寒。這三點，你們應當十分注意。」

宋太太就同宋老老齊聲應道：

『我們一定遵命辦理的。』

胡醫生替寶寶開了一張藥方，交給宋老老，叫他按方配來給寶寶吃。臨去的時候，又叮囑說：

『倘若真是瘡子，大約兩三天以後就會看見紅疹了。那時有一點應當注意，就是室內的光線，不可過於明亮，窗戶可用紅紙糊沒，晚上要用綠色的燈光；因為白色光線裏有一種紫外線，對於皮膚有很大的刺激性，能夠引起惡劣的影響，倘若用綠色光，就可免除這種弊害了。請留心，這是很重要的事呀！』

第二天，寶寶的熱度退了些，其他沒有什麼變化。到了第四天，熱度又升高起來。宋老老仔細察看，果然在寶寶蘋果似的面頰上，發現了許多突起的小紅點子。這小紅點子漸漸的增多，從面部蔓延到胸部、腹部、背部，最後，連手背和足背上都有了。宋老夫婦知道一定是出瘡子了，就依照醫生的指示，讓寶寶安靜的睡着，絲毫不去驚吵他。窗上糊上紅紙，晚間點上綠燈，又在室中生起一個火爐，爐上放了一壺水，讓水沸着，放出蒸汽，使室內空氣溫暖而潮溼。一面，天天請胡先生來診視，配方服藥。到了第六天上，瘡子慢慢的褪去，熱度也漸漸降低下來。不多幾天，就完全復原了。

『好險！好險！要不是聽了醫生的話，處置得法，寶寶的病，也許轉成肺炎，那可真危險哩。』那天宋老老這樣對家人說。『對呀，

怪不得有許多親友家的孩子，出出瘡子竟會遇險，原來瘡子並不是十分凶險的病，實在是因爲引起了什麼「飛烟」的原故，真是死得冤枉哩。」宋太太也附和着說。

宋老老聽見他的太太又說「飛烟」，不禁笑了出來。
欲知後事如何，且看下回分解。

第六回 愛護兒童 宋老老捐資興學

話說寶寶出過瘡子以後六年。有一天，宋家村上又見熱鬧起來，其情況，比十年以前寶寶滿月時的光景還要增加，這是什麼原因？原來就是寶寶的十歲生辰，村上的居民都要到宋家去道賀。

說起寶寶，他在這短短的六年中，已經長成一個很可愛的孩子。

他在六歲時進了小學校，現在已升至五年級，他的學業和操行成績，樣樣都列在最優等；尤其難得的，是他體格的雄偉強壯，在他的同學中沒有一個人及得上他。

至於宋老老和宋太太呢，在這六年中，雖然頭上添了幾根白髮，面上多了幾道皺紋，可是他們的精神，卻比從前格外豐饒了。固然，宋老老所辦的各種事業，近年又發達了許多，這也是使他們感覺快樂的一種原因。可是在實際上，寶寶的強健和聰明，纔是他們夫妻倆最大的安慰。他們有時看着寶寶的可愛模樣，不禁相對微笑，覺得十年來苦心養育的辛勞，不是沒有應效的。

今天是寶寶十歲的生辰，雖然宋老夫婦並不存心替他做生日，可是村上所有的居民，沒有一個不來道賀。即使遠在上海的李先生，也

撇開了十分忙碌的診務，特地趕來。

到了晚間，大家入席，一時盤碟紛陳，杯筷交錯，黑壓壓的，滿屋子都是人。酒過數巡，在一陣熱烈的鼓掌聲中，宋老老站起來向大家招呼道。

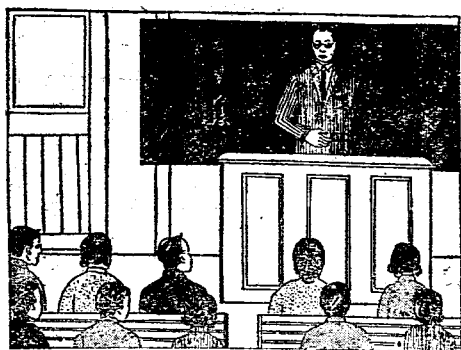
『諸位來賓，今天爲了小兒的生辰，承蒙諸位勞駕光臨，真是十分榮幸，十分慚愧。諸位這樣的盛意，我們本來是萬萬不敢當的，不過兄弟近來對於養育小兒這問題，很有一番感想，今天能趁此機會，和諸位談談，卻也是非常難得的。』

『兄弟現在先要誠懇的向諸位介紹這位李先生。他曾經告訴我們許多正當的育兒知識，我們遵照了他的指導來養育寶寶。寶寶纔得有今天這樣的身心健康，寶寶光明的前途，實在都是這位李先生所賜。』

予的。

『因此，兄弟深深的感覺到，我們中國嬰兒的健康所以遠不及西洋各國，無非是因爲我國的大多數家庭，對於育兒知識沒有人好好來指導的緣故。倘若我們中國做父母的人們，個個都具有豐富的育兒知識，那末中國嬰兒的健康，一定可以大大的增進了。現在我們國家受外人欺壓，最要緊是培養國民體力，若要培養國民體力，決不能不注意嬰兒的體力，我在這裏，要貢獻給各位的，就是請各位以後特別注意嬰兒的健康，講究育嬰的方法，這是家庭中最大的事件，也是國家中最大的事件吧！』

宋老老說到這裏，聽衆們都一齊拍手稱是，宋老老停了一會，接下去又說：



開辦育嬰學校

『諸位，兄弟因為看到了這一層，所以想發奮一下，爲地方盡些力量，卽要就地創辦一所大規模的育嬰學校，專向同胞們灌輸正當合理的育兒知識。這樣，也許能稍謀補救於萬一，想來諸位也一定贊同的。至於校長的人選，兄弟想就請這位李先生擔任，因為他學問淵博，經驗豐富，一定能夠使這學校一天比一天發達起來。』

宋老老說完，又是一陣熱烈的鼓掌聲，接着，便是大家齊聲的道謝！不一會，酒筵也散席了。

葉楚傖主編 國民說部總目

第一集 國民歷史集

徐忍茹校訂
林一厂

上古演義
秦漢演義
魏晉六朝演義
隋唐演義
五代兩宋演義
元史演義
明史演義
清史演義
清季演義

第二集 國民革命集

徐忍茹校訂
湯增璧

孫中山先生傳
民國紀元
救國津梁
計衰記
光復記
護法記
北伐記
十二忠烈傳
建國三先烈
革命三士傳

第三集 國民地理集

張桐校訂
鍾鏡泉

地球來歷
全國展覽
錦繡江南
平浦道上
長江流域
離海道
白山黑水
西北遊記
閩浙日學
西南遊記

第四集 國民名人傳記集

張桐校訂
徐逸樵

萬世師表的孔子
復興西國的班超
威震西域的班昭
昌明女德的班昭
西遊取經的唐僧
抗金護宋的李綱
震忠報國的岳飛
成仁取義的文天祥
抗英拒毒的林則徐
行乞興學的武則天

第五集 國民健康集

胡定安校訂
郝更生

白衣姑娘
寶資
喫興喝
失足恨
人齒鬥爭
強身強種
自強不息
蕙生考祭記
急救術
海林良練武

第六集 國民生產經濟集

壽勉成校訂

經商致富記
黃金夢
廣海淘金錄
舊雨歸國記
桃源境
田家樂
王先生遊記
吃飯難
悲歡離合
愛鄉記
葉新明編
葉宗漢編
劉家傑編
葉定安編
歐先哲編
袁炳昌編
蕭抱堅編
徐鍾渭編
張振玉編
王櫻緒編

第七集 國民政治集

薩武校訂

民衆救星
青天白日滿地紅
國際春秋
李三求知記
張生和光記
張志誠論政
學徒問難記
李博士外傳
苦鬥成功史
村農問政

第八集 國民防衛集

馬宗榮校訂

愛國青年
模範新村
禦侮記
父子英雄傳
好兒當兵
人間天上
鄉村防災記
白骨塔
芝罘國復興記
域外周遊記

第九集 國民科學集

薛德煒校訂

氣象與人生
動物自衛術
光榮的煤
維他命
萬能的水
電世界
煙酒害
人種改良
草木花卉
雞生蛋蛋生雞？

第十集 國民生活集

金嶺軒校訂

幸福的家庭
人人樂
光明之路
除舊佈新
老少無欺
醒迷棒
移風易俗
雙手萬能
占拔村奇聞錄
除毒記

陳仲公編
經維水編
尹國鈞編
薛任編
常伯華編
王伊復編
經瑞編
陳仲公編
陳端本編
顧恆德編

中華民國二十五年四月初版

國民說部第五集之二

寶 寶

(育兒須知)

實價國幣壹角

(外埠酌加運費匯費)

特

(442-2/1)

本書有著作權翻印必究

編著者 邵 象 伊
主編者 葉 楚 夫
校訂者 胡 定 安
發行人 吳 秉 常
印刷所 正中書局
發行所 正中書局
上海福州路
南京太平路